



## EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL

### *Politici și strategii de intervenție la nivel european*

*Strategia globală privind combaterea efectelor consumului dăunător de alcool a UE, publicată în 2006, a fost concepută pentru a ajuta guvernele și organismele implicate în combaterea efectelor nocive ale consumului de alcool să-și coordoneze acțiunile pentru a reduce efectele negative ale alcoolului în Europa. Strategia accentuează impactul negativ pe care îl are abuzul de alcool asupra persoanelor, asupra familiilor și a societății, precum și asupra forței de muncă și a productivității. Strategia UE privind alcoolul definește cinci teme prioritare relevante pentru orientarea strategiilor de prevenire a consumului dăunător de alcool în toate statele membre, complementare politicilor naționale în domeniul alcoolului și pentru care pot fi realizate acțiuni comunitare convergente politicilor naționale: (WHO, 2013)*

1. Protejarea tinerilor, a copiilor și copiilor nenăscuți;
2. Reducerea morbidității și mortalității prin accidente de trafic;
3. Prevenirea tulburărilor psihopatologice asociate consumului de alcool în rândul adulților și prevenirea impactului negativ al consumului de alcool la locul de muncă;
4. Informarea, educarea și conștientizarea efectelor dăunătoare ale consumului de alcool și promovarea unui consum responsabil de alcool;
5. Crearea, dezvoltarea și susținerea bazelor de date comune.

*Obiectivele principale ale intervențiilor pentru protejarea copiilor și tinerilor aflați sub vârsta minimă legală pentru consumul de alcool sunt:*

- Întârzierea debutului consumului de alcool;
  - Reducerea și minimalizarea cantităților de alcool care ar putea fi consumate de către adolescenți;
  - Reducerea consecințelor pe care copiii le pot suferi în familiile afectate de alcoolism.
- (ibidem)*

*Planul european de acțiune pentru reducerea consumului dăunător de alcool 2012-2020 include un*

set de opțiuni bazate pe dovezi, privind strategiile de reducere a consumului dăunător de alcool.

*Planul de acțiune privind consumul de alcool în rândul tinerilor și episoadele de consum excesiv de alcool* sprijină realizarea obiectivelor *Strategiei UE privind alcoolul*, prin acțiuni concrete care vizează șase arii (de) intervenție. Grupele de vârstă considerate “tinere” sunt: copiii nenăscuți, copiii, adolescenții și tinerii în vârstă de până la 25 ani.

Planul de acțiune stabilește trei direcții de intervenție prioritare:

- Protejarea copiilor nenăscuți prin reducerea expunerii femeilor la alcool în timpul sarcinii;
- Protejarea copiilor de a fi expuși de către alții la consecințele dăunătoare ale consumului de alcool;
- Prevenirea și reducerea consumului de alcool de către adolescenți până la împlinirea vârstei legale. (CNAPA, 2014, p. 7-8)

*Strategia „Sănătate 2020”: un cadru european de politici pentru susținerea acțiunilor vizând sănătatea și bunăstarea populației la nivelul guvernului și societății* stabilește o agendă ambițioasă și de perspectivă în domeniul ocrotirii sănătății populației. (WHO, 2013)

Situația consumului de alcool și a efectelor sale nocive este monitorizată prin intermediul *Sistemului UE de informare privind sănătatea și consumul de alcool (EUSAH)*, care funcționează datorită cooperării dintre *Comisia Europeană* și *Organizația Mondială a Sănătății*, în cadrul programelor UE în domeniul sănătății publice. În acest context, se elaborează periodic *profiluri de țară*, cu detalii privind consumul de alcool și efectele sale asupra sănătății în fiecare țară. Coordonarea la nivelul UE se realizează de către *Comitetul pentru politicile și acțiunile naționale privind alcoolul (CNAPA)*, *Comitetul privind colectarea de date, indicatori și definiții* și *Forumul european privind sănătatea și consumul de alcool (EAHF)*. În anul 2006, a fost elaborat *Sistemul Global de Informare pentru alcool și sănătate (GISAH)*, care servește ca bază de date pentru sistemele informaționale regionale.

În 2015, Parlamentul European a adoptat o rezoluție prin care a solicitat Comisiei Europene prezentarea *Planului European de Acțiune pentru reducerea efectelor consumului dăunător de alcool* și elaborarea *Strategiei Europene privind Alcoolul 2016-22*. (EU Parliament, 2015)

### ***Politici și strategii de intervenție la nivel național***

Documentele care orientează activitatea de promovare a unui stil de viață sănătos derivă din *Strategia Națională de Sănătate 2014-2020 „Sănătate pentru prosperitate”* care preia liniile directoare ale *Strategiei Europene OMS privind Sănătatea Copiilor și Adolescenților în Europa pentru anii 2014-2024*, precum și pevederile *Programului XII de acțiuni al OMS pentru 2014-2019*. Organizarea și desfășurarea campaniilor naționale de Informare-Educare-Conștientizare privind efectele consumului de alcool sunt prevăzute de *Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate*. (MS, 2014)

*Consiliul național pentru coordonarea politicilor și acțiunilor de reducere a consumului dăunător de alcool în România* coordonează politicile și acțiunile naționale de reducere a consumului dăunător de alcool,

în acord cu prioritățile UE, ale OMS și cu situația pe plan național.

*Strategia națională în domeniul politicii de tineret pentru perioada 2014-2020* abordează situația și politicile pentru tinerii de 14-35 de ani și ghidează politicile de tineret în direcția convergenței la nivel european. Pentru domeniul "Sănătate, sport și recreere", grupul țintă este reprezentat de tineri consumatori de droguri și/sau alcool; tinerii cu obiceiuri de dietă nesănătoasă, tinerii cu dizabilități, tinerele mame de 15-19 ani, tinerii infectați cu HIV/SIDA, tinerii afectați de diferite boli psihice, tinerii cu un stil de viață care nu include activități sportive sau culturale. (MTS, 2015)

Parteneriatele europene în cadrul unor proiecte de cercetare privind consumul de alcool au permis adoptarea unor experiențe europene de bună practică și dezvoltarea unor politici locale și naționale de prevenire a consumului de alcool.

